

Sonora

en familia



COMEDOR ESCOLAR





“

Un gobierno para todas y todos.

La solidaridad siempre ha sido una de las mayores fortalezas del pueblo sonorense. Ante las adversidades, las y los ciudadanos de nuestro estado han demostrado, una vez más, su gran capacidad de empatía y unión.

Gracias a esa generosidad, logramos reunir 23 toneladas de víveres que fueron enviadas en apoyo a las familias afectadas por el paso de los huracanes Priscila y Raymond en los estados de Veracruz, San Luis Potosí, Hidalgo, Puebla y Querétaro.

El Gobierno de Sonora, que encabeza Alfonso Durazo Montaño, y a través de DIF Sonora, con la presidenta honoraria Rocío Chávez Murillo y la directora general, Lizeth Vásquez Ochoa, se hizo llegar este apoyo humanitario compuesto por despensas, medicamentos y maquinaria para labores de limpieza, reafirmando que la solidaridad no conoce fronteras cuando se trata de tender la mano a quienes más lo necesitan.

Cada aportación, cada esfuerzo y cada gesto de apoyo reflejan el espíritu humano que distingue a Sonora. Este mes, celebramos ese compromiso compartido de servir, de acompañar y de transformar la vida de otras personas con acciones que nacen del corazón.

Porque en Sonora, la solidaridad se multiplica cuando caminamos juntos.



Gobierno de Sonora mantiene oficinas del DIF como centro de acopio en apoyo a familias afectadas por las lluvias en el país

En solidaridad con las personas damnificadas en Veracruz y otros estados del país tras el paso de la tormenta tropical “Raymond” y los remanentes del huracán “Priscila”, el gobernador Alfonso Durazo Montaño habilitó un centro de acopio en las oficinas generales del DIF Sonora para reunir apoyos en beneficio de las familias afectadas.

El Gobierno de Sonora, a través del Sistema DIF Estatal, trabaja de manera coordinada con la Coordinación Estatal de Protección Civil y la Secretaría de Bienestar en Sonora, con el objetivo de canalizar los donativos y asegurar que la ayuda llegue a quienes más lo necesitan.

La directora general del DIF Sonora, Lizeth Vásquez, destacó que esta acción refleja la solidaridad que caracteriza a las y los sonorenses, e invitó a la población a sumarse con donativos de artículos de primera necesidad como alimentos no perecederos, artículos de limpieza, de higiene personal y productos para el cuidado de bebés, primera infancia y pañales de todas las etapas, incluyendo para personas mayores.



El centro de acopio se encuentra ubicado en las oficinas generales del DIF Sonora, en bulevar Luis Encinas esquina con calle Monteverde, en Hermosillo. Las personas que residan fuera de la capital pueden acudir a su DIF Municipal, disponible en los 72 municipios del estado.





Gobierno de Sonora fortalece atención en rehabilitación a través de los CREE

El Gobierno de Sonora, que encabeza Alfonso Durazo Montaño, impulsa el acceso a servicios de rehabilitación física integral a bajo costo a través de los Centros de Rehabilitación y Educación Especial (CREE), ubicados en Hermosillo y Ciudad Obregón, con el objetivo de acercar los servicios a distintos municipios y, con ello, mejorar la calidad de vida de niñas, niños, personas adultas y mayores.

A través de los CREE, bajo la dirección del DIF Sonora, se ofrecen terapias y consultas especializadas en medicina física, terapia de lenguaje, psicología, psicopedagogía y trabajo social, con atención profesional y calidez humana para quienes viven con una discapacidad temporal o permanente.

La directora general del Sistema DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, informó que, tanto en Hermosillo como en Ciudad Obregón, los CREE brindan atención médica y paramédica orientada a la prevención, detección y tratamiento oportuno de factores que afectan la movilidad, el lenguaje o las funciones cognitivas, promoviendo la autonomía y la inclusión social.



En el CREE Hermosillo, además de los servicios de rehabilitación física y terapia de lenguaje, se cuenta con consultas especializadas en neurología, ortopedia, comunicación humana y oftalmología, así como con estudios de diagnóstico como rayos X, electroencefalograma, electromiografía y audiometría. También se ofrecen servicios de psicología clínica, neurorehabilitación, evaluación de habilidades para el trabajo y fabricación de órtesis y prótesis transtibiales y transfemorales.

El CREE Sur, ubicado en Ciudad Obregón, fortalece la atención en el sur del estado con servicios de terapia física (mecanoterapia, electroterapia e hidroterapia), estimulación múltiple temprana y multisensorial, psicología clínica, comunicación humana y psicopedagogía, para acompañar los procesos de recuperación de

niñas, niños y personas adultas.

El acceso a los servicios se otorga mediante un estudio socioeconómico, que permite establecer costos accesibles y otorgar apoyo prioritario a las familias que más lo necesitan. La apertura de expediente tiene un costo de 39 pesos.

Es importante recalcar que la ruta 7, adaptada para personas con discapacidad, circula de lunes a viernes con un recorrido especial por centros médicos, entre los cuales se encuentra el CREE, para brindar mayor accesibilidad en el transporte.

Para mayor información sobre los servicios y horarios, están a disposición los teléfonos (662) 215 7881 en Hermosillo, y en Ciudad Obregón: (644) 410 82 50 y (644) 410 82 51.



Gobierno de Sonora combate el hambre a través de programas alimentarios de DIF Sonora

En el marco del Día Mundial de la Alimentación, el Gobierno del Estado de Sonora, a través del Sistema DIF Sonora, anuncia el fortalecimiento de la Estrategia de Combate al Hambre, una política pública diseñada para garantizar el derecho a la alimentación nutritiva y de calidad de las personas en situación de vulnerabilidad.

Esta estrategia forma parte del programa "Alimentemos Sonora", impulsado por el gobernador Alfonso Durazo Montaño, y tiene

como objetivo principal asegurar que, en cada etapa de la vida, niñas, niños, adolescentes, personas adultas y adultas mayores, cuenten con acceso a una alimentación digna.

La Estrategia de Combate al Hambre se conforma por siete programas específicos que abarcan desde la etapa de gestación hasta la adultez, buscando un acompañamiento continuo que favorezca el desarrollo integral de las y los sonorenses:

1. **Primeros 1,000 Días**
2. **Primeros Pasos**
3. **Programa de Alimentación Escolar (Desayunos Escolares)**
4. **Comedores Populares**
5. **Programa de Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios**
6. **Salud y Bienestar Comunitario**
7. **A Paso Firme**



Además, se fortalece la atención comunitaria a través de la Dirección de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario, ubicada en Blvd. Luis Encinas esquina con Ignacio Romero, colonia San Benito. Para más información, está disponible el teléfono (662) 109 26 00.

Como complemento a esta estrategia, el Gobierno de Sonora ofrece asesoría nutricional gratuita en las Clínicas Integrales de Nutrición, promoviendo hábitos saludables y la prevención de enfermedades asociadas a la alimentación.

Desde el Sistema DIF Sonora, se invita a la población a estar atenta a las fechas de apertura de los programas, que serán anunciadas a través de las redes sociales oficiales.

Con acciones firmes y compromiso social, el Gobierno de Sonora continúa trabajando por una entidad más justa, donde ninguna persona se quede sin alimento.



Gobierno de Sonora acerca servicios y apoyos a la colonia La Caridad con Brigada DIF Sonora para Ti

El Gobierno de Sonora, a través del Sistema DIF Sonora, llevó la Brigada “DIF Sonora para Ti” a la colonia La Caridad, acercando servicios y apoyos gratuitos a niñas, niños, adolescentes y personas adultas mayores que habitan en esta comunidad.

Durante la jornada se realizaron entregas de ropa, zapatos, juguetes, dulces y paquetes alimentarios, además de ofrecer servicios gratuitos de optometría, atención médica, cortes de cabello a través de Icatson, y expedición de actas de nacimiento por parte del Registro Civil y CEDES. Todas las actividades fueron brindadas sin costo para las familias beneficiadas.

Estas acciones forman parte de la estrategia del Gobierno de Sonora para fortalecer la atención social en comunidades con alto grado de vulnerabilidad, promoviendo la inclusión y el bienestar a través del trabajo conjunto de las instituciones estatales.



Gracias a la suma de los voluntariados del estado y del personal de diversas dependencias, se hacen posibles las brigadas, que representan un espacio de encuentro, apoyo y servicio a la comunidad.

Rocío Chávez Murillo, presidenta honoraria del Sistema DIF Sonora, encabezó la brigada y destacó que estas jornadas permiten que más familias tengan acceso a servicios esenciales y a una atención cercana, con calidez y vocación de servicio.





El Gobierno de Sonora refuerza la calidad de los servicios de UBR en Sonora

Terapeutas de atención de Unidades Básicas de Rehabilitación del Estado culminan Programa de Actualización 2025

El Gobierno de Sonora, a través de DIF Sonora, llevó a cabo la Ceremonia de Graduación del Programa de Temas de Actualización 2025, en la que 35 terapeutas de las Unidades Básicas de Rehabilitación (UBR)

del estado recibieron constancias por haber concluido satisfactoriamente su proceso de formación.

Este programa forma parte de las acciones impulsadas por el Gobierno de Sonora para fortalecer las competencias del personal que brinda atención a personas con discapacidad, con el propósito de garantizar servicios de calidad en cada municipio.

El Dr. Félix Higuera Romero, director de Atención a Personas con Discapacidad, en representación de Lizeth Vásquez Ochoa, directora general de DIF Sonora,



destacó que la actualización constante del personal es fundamental para ofrecer servicios más especializados, humanos e incluyentes, reafirmando el compromiso institucional de seguir impulsando la profesionalización dentro del Sistema Estatal DIF.

Durante la ceremonia se reconoció el esfuerzo y la dedicación del personal participante, quienes con su trabajo diario contribuyen a fortalecer la red de rehabilitación y a construir un Sonora más accesible y solidario para todas y todos.



¡AMIGO DATE CUENTA!

NO SEAS UN AGRESOR

HABLEMOS DE
RESPONSABILIDAD PERSONAL

REDES SOCIALES Y ENTORNO DIGITAL

- No compartas contenidos ofensivos o de índole sexual.
- No compartas fotos íntimas.
- Reírte o difundir memes que denigran a mujeres también te hace parte del problema.

RESPONSABILIDAD PERSONAL

Aunque creas llevarte bien con una mujer, no la trates igual que a un hombre: respeta sus límites y su espacio personal.

**ERRADIQUEMOS LA
VIOLENCIA DE GÉNERO**

COMITÉ DE ÉTICA E INTEGRIDAD

DETENGAMOS LA VIOLENCIA YA

Los buenos planetas
son difíciles de encontrar.



CUIDEMOS
EL PLANETA

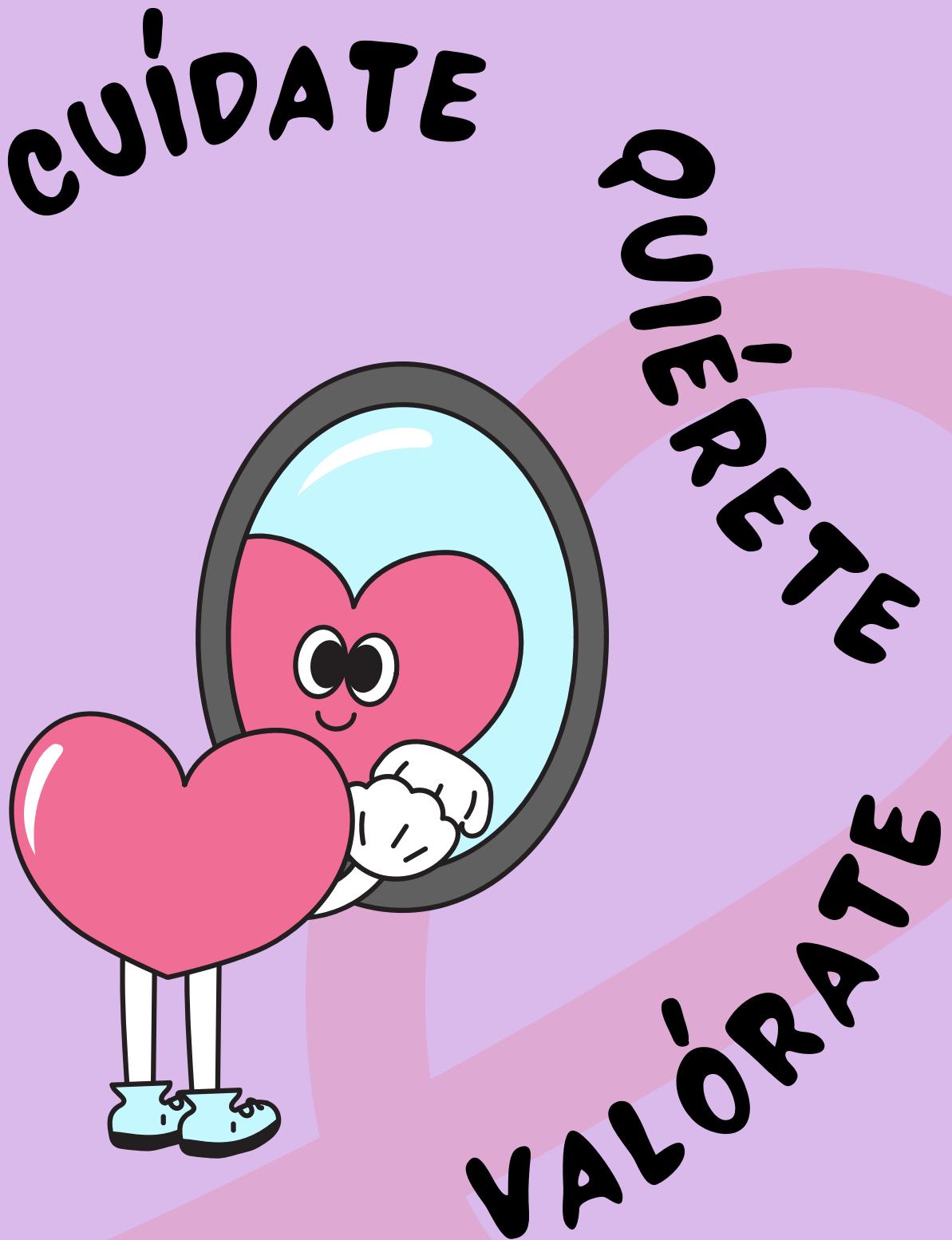
COMITÉ DE ÉTICA E INTEGRIDAD



COLABORACIÓN

VALORES DIF SONORA

Impulsamos alianzas estratégicas con instituciones, organizaciones y comunidades, trabajando unidos para maximizar el impacto de nuestros programas.



COMITÉ DE ÉTICA E INTEGRIDAD

